

# Asuntos Domésticos

“(...) la policía siempre llega tarde /si es que al final llega.”. Tracy Chapman

## TEMAS



IGUALDAD DE GÉNERO



PAZ Y VIOLENCIA



SALUD

## COMPLEJIDAD



NIVEL 3

## TAMAÑO DEL GRUPO



6-30

## DURACIÓN



120 MINUTOS

<b>Temas</b>	Igualdad de género, Paz y violencia, Salud
<b>Complejidad</b>	Nivel 3
<b>Tamaño del grupo</b>	6 - 30
<b>Duración</b>	120 minutos
<b>Perspectiva general</b>	Esta actividad refleja la violencia doméstica como una de las formas de violencia más comunes y menos comentadas
<b>Derechos relacionados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Derecho a la protección contra la violencia, la tortura y los tratos degradantes</li> <li>▪ Derecho a la igualdad y a la no-discriminación</li> <li>▪ Derecho a una protección igual por la Ley (o un tratamiento justo por los tribunales)</li> </ul>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aumentar la conciencia sobre la violencia doméstica y el conocimiento sobre la violación de los Derechos Humanos de las mujeres</li> <li>▪ Desarrollar habilidades para discutir y analizar la violación de los Derechos Humanos</li> <li>▪ Promover la empatía y la confianza en sí mismo para adoptar una postura contra la violencia doméstica</li> </ul>
<b>Materiales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grandes hojas de papel o una pizarra y bolígrafos para la lluvia de ideas y el trabajo de equipo</li> <li>▪ Elige uno o varias de las “Crónicas de testigos” en la parte de abajo o escribe la tuya propia. Haz suficientes copias, una por participante.</li> <li>▪ Copias de las “Directrices para discusiones en grupos” (una por cada grupo pequeño)</li> </ul>
<b>Preparación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reúne información sobre los centros existentes y las organizaciones activas en el apoyo a las víctimas de la violencia doméstica y descubre cuáles son los principales temas en tu área o comunidad.</li> <li>▪ Decide cuidadosamente los temas que trabajarás, teniendo en cuenta las experiencias personales de los participantes.</li> </ul>

## Instrucciones

1. Prepara al grupo para la actividad con una lluvia de ideas sobre “las formas más comunes de violencia doméstica en nuestro vecindario”. Apunta todo lo que digan los participantes, pero no discutas nada en esta etapa. Deja la pizarra donde todos puedan verla (10 minutos)
2. Pide a la gente que se divida en pequeños grupos de entre dos y seis personas por grupo. Debe haber por lo menos tres grupos.
3. Reparte las copias de las “Crónicas de los testigos”. Hay tres casos diferentes, pero puedes dar el mismo caso a más de un grupo. También reparte una copia de las “Directrices para discusiones en grupo.”

4. Dale a los participantes cinco minutos para leer las crónicas de los testigos de crímenes. Insiste en que sus debates deben enfocarse hacia esos casos. Los participantes tienen que tener en cuenta que los debates sobre estos temas pueden ser muy personales y que ninguno debe sentirse presionado para revelar más de lo que quiera.
5. Da a los participantes una hora para su trabajo en grupo.
6. Al final, reuniros y pasad a la reflexión y evaluación final.

## Reflexión y evaluación final

Empieza con un pequeño repaso sobre como funcionó el grupo de trabajo. ¿Fueron realistas las crónicas de los testigos de los crímenes y fueron relevantes las preguntas? Si los diferentes grupos trabajaron con diferentes casos, deja que los grupos intercambien opiniones sobre sus análisis de los diferentes crímenes. Después empieza la transferencia a la realidad social:

- ¿Es relevante la violencia doméstica en tu comunidad y en tu país en general?
- ¿Qué Derechos Humanos están en juego?
- ¿Cuales son las causas de la violencia doméstica?
- ¿Por qué hay más casos de hombres violentos con las mujeres que de mujeres violentas con los hombres?
- ¿Cómo se puede parar la violencia doméstica? ¿Qué pueden /deben hacer:
  - ¿las autoridades públicas?
  - ¿la comunidad local?
  - ¿la gente implicada?
  - ¿los amigos y vecinos?
- Comprueba los resultados de los grupos y compáralos con la lista inicial de la lluvia de ideas. ¿Estaba la violencia doméstica en la lista? En caso negativo, ¿por qué no?
- ¿Qué otras formas de violencia contra las mujeres han aparecido en el curso de la discusión? Añádelas a la lista.

Pregunta si a alguien le gustaría trabajar más a fondo alguno de los temas que han surgido y comentad cómo vais a continuar o actuar.

## Consejos prácticos para los facilitadores

Sé consciente de las posibles sensibilidades y de la privacidad (algunos participantes pueden tener experiencias personales de violencia doméstica en su casa o en la familia). Aclara a todos que nadie debe sentirse bajo presión para revelar más de lo que quieran. Siéntete libre de adaptar la actividad según los intereses de los participantes.

La actividad se denomina “Asuntos domésticos” porque muchos actos de violencia doméstica contra las mujeres ocurren en el hogar o entre personas que mantienen una relación. Una de las formas más comunes de violencia doméstica es la violencia psicológica, razón por la cual se eligieron especialmente estas crónicas de testigos de crímenes. Las historias están basadas en casos reales sobre verdaderas víctimas y crímenes. Tal vez quieras cambiar algunos detalles o sustituirlos por otro estudio de casos para hacer la actividad más próxima a la situación local y los intereses de los participantes.

La opinión de la gente variará dependiendo de lo que consideren que es un acto de violencia. La Declaración de la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1993, define la violencia contra las mujeres como “todo acto de violencia de género que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria

de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada. Esta abarca, pero no se limita a "la violencia física, sexual y psicológica que se produzca en la familia, incluidos los malos tratos, el abuso sexual de las niñas en el hogar, la violencia relacionada con la dote, la violación por el marido, la mutilación genital femenina y otras prácticas tradicionales nocivas para la mujer, los actos de violencia perpetrados por otros miembros de la familia y la violencia relacionada con la explotación; la violencia física, sexual y psicológica perpetrada dentro de la comunidad en general, incluida la violación, el abuso sexual, el acoso, la intimidación sexual en el trabajo, en instituciones educativas y en otros lugares; la trata de mujeres y la prostitución forzada; la violencia física, sexual y psicológica perpetrada o tolerada por el Estado, dondequiera que ocurra".

Si te es difícil encontrar centros locales de apoyo, existe una base de datos sobre estos centros en la página Web del Centro Europeo de Información Contra la Violencia: [www.wave-network.org](http://www.wave-network.org).

Los participantes masculinos pueden reaccionar de manera contundente durante la actividad o en algunas discusiones. Es importante tener en mente que el propósito no es hacer sentir culpables a los hombres o los jóvenes por lo que algunos hombres hagan; no obstante es importante reconocer o discutir la idea de que los hombres forman parte de un opresivo sistema patriarcal en el que desempeñan un papel. En este contexto, puede ser interesante explorar las consecuencias de la violencia contra las mujeres en los hombres, directa e indirectamente.

Tal vez quieras acabar la sesión con un minuto de silencio por las víctimas de la violencia doméstica. Es una forma bastante contundente de terminar la actividad y promover la empatía y la solidaridad.

### **Variaciones**

Existen muchas formas de violencia contra las mujeres (consulta la "información adicional"). Puedes desarrollar tus propios estudios de casos para explorar cualquier otro aspecto del tema.

### **Sugerencias para el seguimiento**

El grupo puede comunicarse con la policía local y descubrir qué es lo que hacen, en casos de violencia doméstica, cuando reciben llamadas de auxilio. Otra posibilidad es comunicarse con la organización o centro de apoyo a las mujeres más próximo e invitar a un ponente para que presente los hechos y datos sobre la situación en la comunidad local.

Otro tema, aunque tabú en muchos países, es la sexualidad –y la homosexualidad, en particular. Si el grupo quiere explorar estos temas, pueden echar un vistazo a la actividad "Hablemos de sexo", en la página 162.

### **Entra en acción**

Comunícate con un centro de acogida de mujeres o un centro de información o una organización de defensa de los derechos de las mujeres y descubre cuáles son sus necesidades y qué puedes hacer para ayudarles.

### **Información adicional**

#### ***Un desafío universal para los Derechos Humanos***

Los derechos de las mujeres y las jóvenes son inalienables e indivisibles y constituyen una parte

integral de los Derechos Humanos. Sin embargo, ello no implica que sean siempre sagrados o seguros. Al contrario, la violencia contra las mujeres es un problema de enormes proporciones. Las jóvenes, particularmente, corren un peligro mucho mayor que los hombres de ver violados sus derechos fundamentales.

La violencia contra las mujeres y niñas es un tema fundamental de salud y de Derechos Humanos. Por lo menos una de cada cinco mujeres de la población mundial ha sufrido abusos físicos o sexuales por parte de un hombre en alguna vez en su vida. Muchas, incluidas las embarazadas y las jóvenes, son objeto de ataques severos, prolongados y repetidos. En todo el mundo, se ha estimado que la violencia contra las mujeres es una causa tan común de muerte e incapacidad -entre las mujeres en edad reproductiva- como el cáncer, mayor que los accidentes de tráfico y la malaria.

El problema de la violencia contra las mujeres es global y no conoce fronteras; el tráfico de mujeres es un ejemplo obvio de ello. “No existe un solo país en el mundo en el que las mujeres estén libres de violencia. No existe un solo área de la vida de las mujeres en la que no estén expuestas a amenazas o a actos violentos. La violencia contra las mujeres no conoce fronteras geográficas, límites de edad, no hace distinción de clases, raza, diferencias culturales y se manifiesta de muchas formas diferentes. [1]”

“La violencia contra las mujeres es claramente política en el sentido de que constituye un claro obstáculo a la igualdad entre hombres y mujeres y perpetúa la desigualdad [2].” Es también claramente política en el sentido de que constituye una gran amenaza para la democracia, ya que, como se refleja en una resolución del Consejo de Europa, “la desigualdad y las disparidades entre hombre y mujer en el campo de los Derechos Humanos son incompatibles con los principios de la genuina democracia”. [3]

## Fecha clave

### 25 de Noviembre

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer

## La violencia a través de la vida

### La violencia contra las mujeres durante todo el ciclo vital

#### Fase: Tipo de violencia

*Prenatal:* Aborto selectivo por razón del sexo; consecuencias del maltrato durante en el embarazo.

*Infancia:* Infanticidio femenino; abusos físicos, sexuales y psicológicos.

*Niñez:* Boda infantil; mutilación genital femenina; abusos físicos, sexuales y psicológicos; incesto; prostitución infantil y pornografía

*Adolescencia y edad adulta:* Violencia en las citas y durante el cortejo (por ejemplo, ataques con ácido y violaciones durante una cita amorosa); coacción sexual económica (por ej. Las escolares que se acuestan con “hombres viejos y ricos” a cambio de pagar sus gastos); incesto; abuso sexual en el lugar de trabajo; violación; acoso sexual; prostitución y pornografía forzadas; tráfico de mujeres; violencia de pareja; violación marital; abuso de la dote y homicidios; homicidio de la pareja; abusos psicológicos; abuso de mujeres con discapacidad; embarazo forzado

*Vejez:* “Suicidio” encubierto u homicidio de viudas por razones económicas; abuso sexual, físico y psicológico.

Fuente: Paquete informativo sobre la violencia contra las mujeres. Organización Mundial de la Salud, 1997

## Algunas cifras sobre la magnitud del problema

Las cifras sobre la violencia contra las mujeres, especialmente sobre la violencia doméstica, pueden sorprender mostrando la extensión y la universalidad del problema y su relativa invisibilidad. Cada día en Europa una de cada cinco mujeres es víctima de la violencia. En Europa mueren o son seriamente heridas cada año más mujeres debido a la violencia doméstica que debido al cáncer o a los accidentes de tráfico. [4] Cada año 14 500 mujeres rusas mueren como consecuencia de la violencia doméstica. [5]

Un estudio dirigido por el Lobby Europeo de Mujeres en 1999 sobre la violencia doméstica en la Unión Europea llegó a la conclusión de que 1 de cada 4 mujeres en la UE experimenta algún tipo de violencia por parte de su compañero íntimo. El 95% de todos los actos violentos

### Fuentes adicionales en Internet:

La web de Red de Mujeres contra la Violencia en Europa: [www.wave-network.org](http://www.wave-network.org)

El grupo de presión de mujeres europeas: [www.womenlobby.org](http://www.womenlobby.org) donde se puede solicitar el informe "El descubrimiento de los datos ocultos sobre la violencia doméstica en la Unión Europea".

La campaña del lazo blanco es "el mayor esfuerzo realizado por los hombres para acabar con la violencia de los hombres contra las mujeres." [www.whiteribbon.ca](http://www.whiteribbon.ca).

EuroPRO-Fem, Red Europea de Hombres Pro Feministas, es una red de organizaciones y proyectos de hombres concienciados sobre la dominación masculina, la violencia y la opresión de las mujeres. [www.europrofem.org](http://www.europrofem.org)

Muchas de las estadísticas se han extraído del informe "Violencia contra mujeres jóvenes en Europa", de Ingrid Ramberg, Consejo de Europa, 2001 - disponible en [www.coe.int/hre](http://www.coe.int/hre).

tienen lugar dentro del hogar. Un estudio finlandés (1998) mostró que un 52% de las mujeres adultas habían sido víctimas de violencia o de amenazas físicas o sexuales desde la edad de 15 años y el 20% durante el año pasado. Un estudio portugués (1997) reveló que el 53.3% de las mujeres que viven en los suburbios de las grandes ciudades, el 55.4% de las mujeres que viven en las ciudades y el 37.9% de las mujeres que viven en el campo han estado sujetas a la violencia; el 43% de los actos violentos se cometió dentro de la familia. Un estudio belga (1998) indicó que el 68% de las mujeres ha sido víctimas de violencia física y/o sexual. [6]

### Violencia doméstica

La violación de los Derechos Humanos de las mujeres no es algo que sólo ocurra durante la guerra. Es algo que ocurre sobre todo en el hogar. "La naturaleza "privada" de este tipo de violencia es exactamente lo que siempre ha hecho y todavía hace tan difícil la intervención y la acción." [7]

Las investigaciones demuestran, sin lugar a dudas, que la mujer tiene mayor probabilidad de ser herida, violada o asesinada por su actual o ex pareja que por cualquier otra persona. [8] La violencia doméstica no sólo afecta a las mujeres, sino también a los niños, con una alta incidencia en niñas y jóvenes.

### Exposición de testigos silenciosos

Esta actividad se inspiró en una exposición sobre la violencia doméstica y el homicidio de mujeres, que se llevó a cabo en el Centro Juvenil Europeo de Budapest por NANE, Asociación de Derechos de las Mujeres (Budapest, Hungría), incluyendo las historias sobre Eszter y Kati. Esta exposición se propuso incrementar la conciencia pública sobre las dimensiones y la brutalidad de la violencia doméstica y el homicidio por medio de las historias de mujeres asesinadas, las "testigos silenciosas."

[El movimiento] "Testigos Silenciosas" se originó en Minnesota, EE.UU. donde ha alcanzado una dimensión nacional y es parte del movimiento que pretende poner fin a los homicidios causados por la violencia doméstica para el año 2010. Organizar una exposición de Testigos Silenciosas puede ser una manera muy práctica y efectiva de tratar el tema de la violencia doméstica en tu comunidad, tu pueblo o tu región. Existen libros sobre como recoger los testimonios y como organizar la exposición, incluyendo un libro llamado "Resultados" que narra los primeros años de la campaña en los EE.UU. y enumera un puñado de historias que pueden utilizarse como ejemplos. La dirección de la página Web es [www.silentwitness.net](http://www.silentwitness.net). También contiene una larga lista de contactos internacionales donde ya ha habido esas exposiciones.

*Nota: Los casos de Kati y Eszter los presenta Morvai Krisztina en Terror a családban – A feleségbántalmazás és a jog (Terror en la Familia – Maltrato conyugal y la Ley), Kossuth Kiadó, Budapest 1998.*

<sup>1</sup> European Women's Lobby.

<sup>2</sup> Violence Against Women Information Pack – World Health Organisation, 1997 ([www.who.int](http://www.who.int)).

<sup>3</sup> Fact Sheet. "Violence against women. Action undertaken by the Council of Europe". Division Equality between Women and Men, DG II, Council of Europe, 2001.

<sup>4</sup> Resolution 1216 (2000) Follow-up action to the United Nations 4<sup>th</sup> World Conference on Women (Beijing 1995) Parliamentary Assembly of the Council of Europe.

<sup>5</sup> Recommendation 1450 (2000) Violence against women in Europe. Parliamentary Assembly of the Council of Europe.

<sup>6</sup> The Unicef Report on Women in Countries in Transition, September 1999.

<sup>7</sup> European Women's Lobby.

<sup>8</sup> Ending domestic violence; actions and measures. Proceedings of the Forum Bucharest (Romania), 26-28 November 1998. Steering Committee for equality between women and men. (EG/BUC (99) 1) Council of Europe 2000, p. 13.

**MANUAL DE APOYO****Informe del testigo del crimen 1****Eszter**

En noviembre de 1995 el marido de Eszter llegó a casa ligeramente bebido. Descubrió que ella y su hija estaban visitando a un vecino. Les ordenó que volvieran a casa inmediatamente.

Cuando entraron, cerró la puerta y le dijo a su hija: "Voy a tener ahora una pequeña charla con tu madre." Sacó un hacha, una escoba y un cuchillo.

Inició una pelea con su esposa, acusándola de no haber hecho la limpieza, la comida y otros trabajos domésticos. Al mismo tiempo le pegaba; golpeó su cabeza y su cara con la mano abierta. Arrancó mechones de su pelo y la pateó con sus botas. Después le rasgó la parte superior de la ropa y la tiró sobre la cama con la intención de seguir golpeándola.

Todo esto ocurrió frente a su hija de 8 años de edad que le suplicó que parara. Más tarde se detuvo. Tiró a Eszter fuera de la cama y cayó dormido.

Eszter murió esa noche.

**Informe del testigo del crimen 2****Kati**

Kati trataba de huir de su prometido que la maltrataba cada vez más. Encontró un piso para alquilar en otra ciudad pero él seguía llamándola y acosándola. El estado mental de Kati se deterioró.

Un día, su prometido fue a buscarla después del trabajo para que ésta cambiara de idea. La llevó a un bosque cercano donde trató de estrangularla con su suéter. Al día siguiente Kati les contó a sus colegas de trabajo que tenía miedo de que un día él la estrangulara y la matara.

Cuatro días después el prometido de Kati se tomó algunas copas. De nuevo, la esperó a la salida del trabajo y cuando ella salió él empezó a pegarla. Por la tarde-noche él decidió que tenían que visitar a unos parientes. En el camino pararon varias veces. Kati, al ver el estado en el que él se encontraba, consintió tener sexo con él, pero él estaba demasiado borracho.

Kati le dijo a su prometido que ya no estaba interesada en él. Esto le enfadó mucho. Agarró un largo cinturón de cuero y la estranguló.

Después tiró su cuerpo muerto en una cuneta y la cubrió con tres ramas.

**Informe del testigo del crimen 3****Z**

Z es una mujer que vive en tu vecindario; está casada y tiene dos niños pequeños. Algunas veces su marido se enfada y le pega, casi siempre con sus manos y puños. No obstante, últimamente recurre a un cinturón y a un palo de escoba. Dos meses atrás le rompió una botella en la cabeza. Z quiere abandonar la casa pero su marido la amenaza con matarla si "siquiera se le ocurre esta idea". Tiene dos hijos pequeños a los que cuidar y le horroriza la idea de tener que abandonarlos.

Ayer ella llegó al hospital local con la nariz rota y moratones que, según explicó, eran debido a una caída por las escaleras.

**Directrices para la discusión de grupo***I Análisis del crimen (20 minutos)*

1. ¿Qué piensas del relato de los crímenes?
2. ¿Dónde pueden haber ocurrido? ¿Podría ser en tu vecindario?
3. ¿Por qué ocurrió el crimen?
4. ¿Hay algo que pueda justificar tal crimen?
5. ¿Cómo podría haberse defendido la víctima?

*II – Traslado a la realidad social (40 minutos)*

1. ¿Conoces o has escuchado recientemente algún caso de violencia doméstica?
2. ¿Qué formas adopta la violencia doméstica en nuestra sociedad?
3. ¿Qué pueden hacer las víctimas si necesitan ayuda?
4. ¿Debe intervenir la policía si conocen la situación de violencia o es esa intervención una interferencia en los asuntos personales y deben dejar que "el tiempo cure las heridas"?
5. ¿Qué poder tiene la mujer en una situación así? ¿Qué poder tiene el hombre?
6. ¿Conoces casos de violencia doméstica en que la víctima sea un hombre?
7. ¿Cómo se puede prevenir y detener la violencia doméstica?
8. ¿Qué puede/deben hacer:
  - a. ¿las autoridades públicas?
  - b. ¿la comunidad local?
  - c. ¿la gente implicada?
  - d. ¿los amigos y vecinos?